

Nr. 8971/01.10.2026

APROB,
Inspector școlar general,
prof. Paula - Maria DĂRĂBAN

**Către****Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș, zona Reghin*****În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică/antrenorilor*****Referitor: Cerc Pedagogic zona Reghin – educație fizică și sport/antrenori**

Prin prezenta vă informăm că marți, 06.10.2026, ora 15.30, la Clubul Sportiv Școlar Reghin – teren Metalul, va avea loc Cercul Pedagogic al profesorilor de educație fizică și sport/antrenorilor din zona Reghin, cu următoarea ordine de zi:

- Lecție practică de antrenament sportiv, la două grupe de fotbal, susținută de profesorii Budai Barna Lorand, Mărginean Ovidiu și Pop Florin Vasile, având următoarele teme:
 - Dezvoltarea deprinderilor motrice specifice jocului de fotbal;
 - Dezvoltarea capacităților coordinative și a vitezei de execuție prin exerciții de dribling și de depășire a adversarului;
 - Consolidarea pasei cu interiorul piciorului și a preluării mingii de fotbal, în cadrul exercițiilor și jocurilor cu temă;
 - Consolidarea procedeele tehnico – tactice de atac și apărare în jocul de fotbal, în situații de „2 contra 1” și „3 contra 2”.
- Prezentarea referatului cu tema: „*Consolidarea procedeele tehnico – tactice de atac și apărare în jocul de fotbal, la elevii sportivi cu vârsta de 12 – 13 ani*” – prezintă profesor Enyedi Andrei Ciprian.
- Analiza activității mai sus menționate.
- Diverse.

Avizat,
Inspector școlar general adjunct,
prof. dr. Fănică NIȚĂ



Întocmit/Redactat,
Inspector școlar pentru educație fizică,
prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ

